

# ***Una de Gato***

## **Katzenkralle**

Seit ca. 2000 Jahren verwendet die traditionelle Medizin der Amazonas-Indianer Una de Gato (Katzenkralle) bei zahlreichen Erkrankungen. Bei der Katzenkralle handelt es sich um eine Liane, die sich um ihre Trägerbäume umschlingelt bis in eine Höhe von 100 m.

In den Regenwäldern des Amazonasgebietes gibt es ca. 1400 Pflanzen die medizinisch gebraucht werden, und Una de Gato ist eine davon die bei der indigenen Bevölkerung auf Grund den umfassenden medizinischen Wirkungen den Status einer heiligen Pflanze hat.

Die Medizinmänner nutzen die Katzenkralle, um Störungen in der Kommunikation zwischen Körper und Geist zu beseitigen.

Im Vergleich zu Studien und Testung von Medikamenten, wird im Hinblick auf die Heilweise von Pflanzen wenig geforscht. Kommerziell sind die Forschungsarbeiten zu wenig interessant, trotzdem wurde bei der Katzenkralle diverse Studien durchgeführt, so dass die WHO in den 1990er Jahre die Pflanze als Heilpflanze anerkannt hat.

Studien bestätigen folgende Wirkungen:

- Antioxidativ (gegen freie Radikale)
- Antiinflammatorisch (gegen Entzündungen)
- Immunmodulierend (stärkend bei Immunschwäche, *regulierend* bei Überreaktion des Immunsystems)
- Schmerzlindernd
- Antiödematös (Flüssigkeitsansammlungen im Gewebe)antiviral
- Cholesterinsenkend
- Antitumorös (bei Krebs)

Im europäischen Raum gibt es standardisierte Präparate die in verschiedenen Ländern zugelassen wurden, und so hat auch die Europäische Arzneimittel-Agentur (EMA) folgende Anwendungen aufgelistet:

- Stärkung des Immunsystems, als Zusatztherapie bei Krebs, als entzündungshemmendes Heilmittel bei Arthritis, Rheuma, Muskelschmerzen
- Weiter bei Hautleiden mit Juckreiz, Magengeschwüren, Abszessen, Collitis, Morbus Crohn, als Darmreiniger, Reizdarmsyndrom, Harnwegsinfektionen, Fieber, Virusinfektionen und Immunschwäche

**Die heilende Wirkung der Katzenkrallen beruht auf vielen Inhaltsstoffen. Folgende Wirkstoffe sind zur Stärkung des Immunsystems von grosser Bedeutung:**

- Oxindolalkaloide, Pteropodin und Mitraphilin
- Indolalkaloide (schädigen Tumorzellen)
- Sterole (hemmen die Bildung von Eiweissen, die bei der Entwicklung von Alzheimer eine wichtige Rolle spielen.)
- Triterpene (Beeinflussen den Cholesterinspiegel positiv)
- Procyanide (dienen als Radikalfänger und schützen vor Krebs)

**Dabei hat die Katzenkrallen die Eigenschaft, die weissen Blutkörperchen bei niedrigen Werten zu erhöhen, und hohe Werte zu senken.**

**Es ist jedoch klar, dass die Heilpflanze nicht auf einige wenige Wirkstoffe reduziert werden kann. Una de Gato enthält viele weitere Substanzen die heilende Eigenschaften haben, und in ihrer Gesamtheit wirken. Es ist ein Zusammenspiel von vielen Substanzen, und man kennt wahrscheinlich noch nicht alle Inhaltsstoffe.**

**Die eigentlich heilende Wirkung der Katzenkrallen beruht auf einer Stärkung des Immunsystems, und der Hemmung von Entzündungen. Entzündungen sind eine lebenswichtige Funktion des Körpers, um sich vor Krankheitserregern zu schützen. Gerät eine Entzündung aber ausser Kontrolle, wird diese chronisch und richtet sich gegen den Körper.**

**Daraus entstehen viele Krankheiten wie Psoriasis, Neurodermitis, Rheuma, Asthma, MS und viele weitere Krankheiten. Indische Forscher haben im Jahr 2018 über 70 Heilpflanzen untersucht, (auch Katzenkrallen) und mit synthetischen Medikamenten verglichen. Die Wissenschaftler kamen zum Schluss, dass die Pflanzen einen vergleichbaren Wirkungsmechanismus haben, und gleichgut oder teilweise wirken mit keinen oder mildereren Nebenwirkungen.**

#### **⇒ Gegen Entzündungen im Mundbereich**

**Katzenkrallen hat laut Peruanischer Forschern auch eine gute Wirkung bei Entzündungen im Mundraum, die vielfach durch Bakterien und Pilze verursacht werden. Dabei haben die Forscher in Peru festgestellt, dass die Wirkung von Katzenkrallen vergleichbar ist wie der Arzneistoff Miconazol, aber ohne Gefahr von Resistenzen.**

#### **⇒ Gegen Rheuma**

**Studien in Innsbruck (Innsbruck University Hospital), und Forschungen in Graz und München zeigen in einer 25-jährigen Forschungsarbeit, dass ein Katzenkrallen Extrakt bei chronischen Entzündungen bei rheumatoider Arthritis die Beschwerden reduzieren kann.**

**Dabei wurde eine einzigartige Wirkung festgestellt. Der Extrakt kann eine zerstörerische Überaktivität des Immunsystems gegen den eigenen Körper**

**ausbremsen.** Im Gegensatz zu Immunsuppressiva wird die Abwehr gegen Krankheitserreger jedoch nicht eingeschränkt.

Eine Studie aus dem Jahr 2008 bestätigt zudem auch Wirkungen bei Arthrose.

⇒ **Gegen Viren**

In der Humanmedizin sind Studien mit *Una de Gato* rar, aber in der HIV Bekämpfung wurde eine Studie gemacht, in der nachgewiesen wurde, dass die Abwehrkräfte gestärkt wurden, und es wurde eine geringere Anfälligkeit auf Infekte festgestellt.

In Invitro-Studien wurde eine starke antivirale Wirkung der Katzenkrallen jedoch längst bestätigt. In der SARS-CoV-2 Thematik kommen die Wissenschaftler zum Schluss, dass die Katzenkrallen durchaus als Alternativmedizin in Frage kommen könnten.

⇒ **Nebenwirkungen und Gegenanzeigen**

Auch bei hohen Gaben von 2'000 mg pro kg Körpergewicht konnten keine Schäden festgestellt werden. Nebenwirkungen bei den meist angewendeten Dosierungen, traten so gut wie gar nicht auf.

Erst bei sehr hohen Dosierungen traten Übelkeit, Magen Darmbeschwerden wie Durchfall auf, oder leichten Herz- Kreislaufbeschwerden.

→ Menschen mit Organ-, Knochenmarks- oder Hauttransplantationen sollten Katzenkrallen aufgrund der immunstimulierenden Wirkung meiden.

→ Vorsicht walten lassen sollten auch Frauen die versuchen schwanger werden zu wollen, da die Pflanze traditionell eingesetzt wird der Schwangerschaft entgegen zu wirken.

→ Bei der Anwendung bei Kindern gibt es keine Studien. Aufgrund der guten Verträglichkeit kann man keine Hinweise sehen die gegen eine Verwendung sprechen.

Literaturunterlagen:

Sybille Müller, Zentrum der Gesundheit

Deutsche Apothekenzeitung

⇒ Bei speziellen gesundheitlichen Fragen, kontaktieren Sie Ihren Arzt

In unserer Drogerie erhalten Sie:

- **Una de Gato plus Winterkonzentrat**
- **Una de Gato Tropfen 100 ml**
- **Una de Gato plus Kapseln**